



„Mizojam, ka prieks”

Zeltiņu pagasta atklātā krosa skriešanas seriāla sacensības Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi

Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.
Popularizēt krosu kā daudziem pieejamu aktīvas atpūtas veidu.

2. Vieta, datums, laiks

Sacensības dalās 4 posmos Zeltiņu pagastā.

1.posms "Skolas kalns" – 2016.gada 21.maijā, reģistrēšanās no pulksten 10:00 – 10.45, starts pulksten 11:00, Skolas kalnā pie Latvijas Sarkanā Krusta Alūksnes novada Zeltiņu nodaļas.

2.posms "Alpu pļavas" – 2016.gada 25.jūnijā, reģistrēšanās no pulksten 10:00 – 10.45, starts pulksten 11:00, Andreja Cauka nekustamajā īpašumā "Alpi"

3.posms "Ļeņina laukums" – 2016.gada 16.jūlijā, reģistrēšanās no pulksten 10:00 – 10:45, starts pulksten 11:00, Zeltiņu pagasta bijušajā kodolraķešu bāzē, pie Ļeņina pieminekļa.

4.posms "Krogasalas aplī" – 2016.gada 27.augustā, reģistrēšanās no pulksten 10:00 – 10:45, starts pulksten 11:00, Zeltiņu pagasta sporta un atpūtas parkā.

3. Sacensību vadība

Sacensības organizē un vada Zeltiņu pagasta biedrība „Sporta klubs Zeltiņi”.

Sacensību galvenie tiesneši Ivars Laiva (tālr. 26228286), Rolands Laiva (tālr.26228027).

2.posma galvenais tiesnesis Andrejs Cauka (tālr.26151718).

4. Dalībnieki un grupas

Sacensībās piedalās Zeltiņu pagasta iedzīvotāji un viesi.

Dalībnieks pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli sacensību laikā, to apliecinot ar savu parakstu pieteikuma anketā. Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā. Sacensību vietā aprīkota ar pirmās palīdzības aptieciņu.

Dalībnieki startē sev atbilstošajā vecuma grupā. Katrā posmā atļauts startēt tikai vienā grupā.

Pieaugušo grupas	Dzimšanas gads
S12 un V12	2001. – 2004. dzimšanas gads
S16 un V16	1992. – 2000. dzimšanas gads
S25 un V25	1977. – 1991. dzimšanas gads
S40+ un V40+	1976. dzimšanas gads un vecāki
Bērnu grupas	Dzimšanas gads
SB1 un VB1	2009. dzimšanas gads un jaunāki
SB2 un VB2	2005. – 2008. dzimšanas gads

5. Reģistrēšanās un starta kārtība

Dalībnieku reģistrēšanās notiek sacensību norises vietā no pulksten 10:00 līdz pulksten 10:45.

Bērnu grupu krosa dalībniekus pierēģistrē vecāki vai likumīgais pārstāvis.

Starts pulksten 11:00. Starta kārtība atkarīga no dalībnieku skaita katrā vecuma grupā.

6. Distanču garumi

Grupa	Distances garums
SB1	0.3km
VB1	0.3km

SB2	0.9km
SB2	0.9km
S12	1,1km
V12	1,1km
S16	1,6km
V16	2,4km
S25	1,6km
V25	2,4km
S40+	1,1km
V40+	1,1km

7. Vērtēšana un rezultāti

Par sacensību posma uzvarētāju attiecīgajā vecuma grupā kļūst dalībnieks, kurš visātrāk veicis distanci.

Katrs dalībnieks attiecīgajā grupā par katru posmu saņem punktus atkarībā no izcīnītās vietas.

Punktu skaitīšanas sistēma:

1. vieta - 50 punkti
2. vieta - 48 punkti
3. vieta - 46 punkti
4. vieta - 44 punkti
5. vieta - 43 punkti
6. vieta - 42 punkti utt.

Kopvērtējumā summē 3 labāko posmu punktus. Lai iegūtu vietu kopvērtējumā jāpiedalās vismaz 2 posmos.

Vienādu punktu gadījumā augstāko vietu kopvērtējuma iegūst tas, kurš pēdējā posmā izcīna augstāku vietu.

8. Dalības maksa

Vecuma grupa	Dalības maksa
S40+, V40+, S25, V25,	EUR 1,-
S16, V16, S12, V12	EUR 0,50,-
SB2, VB2, SB1, VB1	Bez dalības maksas

9. Īpašie noteikumi

Dalībnieka numurs piestiprināms zem krūtīm. Veicot distanci, tam jābūt redzamam.

Dalībnieka numurs tiek izsniegts attiecīgajā posmā, kurā dalībnieks piesakās pirmo reizi un numurs jāsaņem uz visiem nākošajiem posmiem.

Dalībniekiem, kuri dotajā brīdī neveic sacensību skrējieni, aizliegts atrasties starta finiša koridorā.

10. Apbalvošana

Katrā posmā 1. - 3. vieta saņem medaļu un diplomu. Bērnu grupās katram dalībniekam specbalviņa.

Kopvērtējuma 1. - 3. vietas ieguvējus attiecīgajās vecuma grupās apbalvo ar medaļām, diplomiem un balvām.

Katras grupas kopvērtējuma pirmās vietas ieguvējs saņem krosa seriāla „Mizojam, ka prieks” kausu.

11. Izdevumi

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Zeltiņu pagasta biedrība „Sporta klubs Zeltiņi”, Zeltiņu pagasta pārvalde, Alūksnes novada pašvaldība, sponsori un dalībnieku dalības maksas.

12. Izmaiņas sacensību nolikumā

Organizatoriem ir tiesības pēc nepieciešamības nolikumā veikt izmaiņas un papildinājumus.

Nolikumu sagatavoja Rolands Laiva, tālrunis 26228027.